

**ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ HÀ NỘI  
TRƯỜNG CAO ĐẲNG ĐIỆN TỬ ĐIỆN LẠNH HÀ NỘI**



---

**BÀI THAM GIA CUỘC THI VIẾT VỀ  
GƯƠNG ĐIỂN HÌNH TIÊN TIẾN, “NGƯỜI TỐT, VIỆC TỐT  
VÀ CÔNG TÁC PHÁT HIỆN, TUYÊN TRUYỀN, NHÂN  
RỘNG ĐIỂN HÌNH TIÊN TIẾN PHONG TRÀO THI ĐUA  
YÊU NƯỚC NĂM 2023”**

**Họ và tên: Nguyễn Thị Ngọc Dung**

**Đơn vị công tác: Phòng Công tác HSSV**

*Hà Nội, tháng 04 năm 2023*

**BÀI DỰ THI VIẾT VỀ TẤM GƯƠNG “NGƯỜI TỐT, VIỆC TỐT” NĂM 2023**

**Họ và tên tác giả: Nguyễn Thị Ngọc Dung**

**Giới tính: Nữ**

**Ngày/tháng/năm sinh: 27/11/1976**

**Đơn vị công tác: Trường Cao đẳng Điện tử Điện lạnh Hà Nội**

**Số điện thoại: 0913377802**

**Họ và tên nhân vật: Nguyễn Thị Thanh**

**Đơn vị công tác: Thư viện viên**

**Địa chỉ: Trường Cao đẳng Điện tử Điện lạnh Hà Nội**

**Số điện thoại: 0936131369**

## Gương người tốt việc tốt trong phong trào hiến máu nhân đạo và thiện nguyện.

Hiến máu tình nguyện là nghĩa cử cao đẹp thể hiện truyền thống tương thân, tương ái, “thương người như thể thương thân” của dân tộc ta. Qua phong trào hiến máu tình nguyện được Viện huyết học - Truyền máu TW, của BCH Đoàn thanh niên Trường Cao đẳng Điện tử - Điện lạnh Hà Nội, của UBND phường Hoàng Văn Thụ - Quận Hoàng Mai - Hà Nội đã xuất hiện nhiều tấm gương điển hình đáng trân trọng, cần biểu dương và nhân rộng. Một trong số những tấm gương tiêu biểu trong việc hiến máu tình nguyện đó là chị Nguyễn Thị Thanh, viên chức phòng Công tác HSSV với hơn 10 lần hiến máu toàn phần.



Đây là hình ảnh chị Thanh và lịch sử những lần hiến máu của chị.

“Một giọt máu cho đi - Một cuộc đời ở lại”, đó luôn là tâm niệm của chị. Máu là loại thuốc đặc biệt và máu an toàn chỉ có thể được hiến tặng từ những trái tim nhân ái, khỏe mạnh. Với tình cảm và trách nhiệm cao cả của người khỏe mạnh, chị Thanh tình nguyện trở thành người hiến máu thường xuyên. Cứ định kỳ 6 tháng và khi sức khỏe tốt chị lại đi hiến máu. Chị đi hiến máu tại nhiều nơi như tại địa phương, tại cơ quan làm việc hay tại Viện Huyết học truyền máu Trung ương...Chỉ một hành động nhỏ, nhưng ý nghĩa lớn lao từ một người hiến tặng

máu, những người cần máu sẽ có thêm một cơ hội được cứu sống. Được biết, ngay trong cao điểm của dịch Covid 19 khi trong thời gian giãn cách chị vẫn đi hiến máu. Không quản ngại khó khăn, chị biết trong thời kỳ dịch bệnh nhiều hoạt động hiến máu không thể thực hiện, các viện công bố lượng máu dự trữ tại các viện không còn nhiều nên bản thân chị luôn đau đầu vì để đi hiến máu trong thời gian này là rất khó khăn do chính sách giãn cách xã hội chung của Nhà nước. Trong suốt hơn 2 năm đại dịch Covid 19 hoành hành, các bệnh viện đã chiến luôn cần được bổ sung nguồn máu cho những bệnh nhân cần cấp cứu nhưng lượng máu dự trữ không đủ do thiếu nguồn hiến máu. Được biết Viện huyết học truyền máu Trung Ương vẫn luôn tổ chức chương trình hiến máu trong thời gian giãn cách vì dịch bệnh, chị đã dùng phiếu đi đường mua nhu yếu phẩm cần thiết cho gia đình để tới viện Huyết học - Truyền máu Trung Ương để hiến máu.

Phải khó khăn lắm tôi mới thuyết phục được chị đồng ý cho tôi viết bài viết này, bởi đối với chị thì hiến máu không phải điều gì lớn lao để được biểu dương hay khen thưởng vì đó là điều mà bản thân chị muốn làm mà thôi. Chia sẻ với tôi chị tâm sự: “Đối với mình thì hạnh phúc được chia sẻ thì hạnh phúc nhân đôi, nỗi buồn được sẻ chia thì nỗi buồn sẽ vơi đi một nửa, cho nên mình chỉ nghĩ rằng đối với mỗi một người bệnh cần đến máu thì được tặng đúng thứ họ cần còn đáng giá hơn cả tiền bạc hay vật chất. Với mình thì không chỉ khi còn nhỏ mới thấm nhuần câu nói của Bác: “ Tuổi nhỏ làm việc nhỏ, tùy theo sức của mình”, mà cho tới tận bây giờ mình vẫn luôn tâm niệm và nằm lòng câu nói đó của Bác. Chỉ cần là việc trong khả năng cho phép của bản thân thì khi cần là mình luôn sẵn sàng. Hiến máu cũng vậy thôi, chỉ cần sức khỏe cho phép thì mình đều muốn hiến máu để giúp đời, giúp người”.

Mỗi một giọt máu được chia sẻ của chị Thanh nói riêng và của mỗi người hiến máu nói chung sẽ mang theo một thông điệp nhân văn, một nghĩa cử cao đẹp từ trái tim ta đến với trái tim mọi người, làm cho cuộc sống của mỗi người trong cộng đồng thêm ý nghĩa hơn. Đồng thời, thông qua việc hiến máu, mỗi người có thể biết được tình trạng sức khỏe hiện tại nhờ việc khám sàng lọc trước hiến máu; thúc đẩy cơ thể tái tạo nguồn máu mới, giúp cơ thể khỏe mạnh hơn và nhất là chúng ta cũng lưu giữ lại cho mình và người thân những giọt máu quý giá để phòng những tình huống bất trắc có thể xảy ra trong cuộc sống.



Không chỉ bản thân chị hiến máu, chị còn vận động những người thân trong gia đình mình cùng tham gia công tác Hiến máu. Với công việc đang làm trực tiếp tại phòng Công tác HSSV, chị Thanh luôn gần gũi và chia sẻ cũng như truyền cảm hứng đến các thế hệ HSSV về công tác hiến máu nhân đạo cũng như những việc thiện nguyện khác của Nhà trường hay của cộng đồng.



*Đây là hình ảnh chị cùng mẹ và các em HSSV tham gia hiến máu tại Phòng Hoàng Văn Thụ*

Với tinh thần “Mỗi giọt máu - Một tấm lòng”, hiến máu nhân đạo với mỗi người chỉ là một việc làm nhỏ, song bài học là vô cùng lớn. Bởi một giọt máu cho đi là thêm một cuộc đời ở lại; bởi đó là việc làm ý nghĩa và thiết thực, mang niềm tin, niềm hy vọng về sự sống đến cho những người bệnh kém may mắn. Những giọt máu của chị Thanh hay của mỗi người tình nguyện hiến tặng không chỉ thể hiện tình cảm, tấm lòng nhân ái, trách nhiệm của mỗi cá nhân với cộng đồng mà còn làm cho tinh thần nhân đạo lan tỏa rộng rãi. Đó chính là hành trình máu từ trái tim ta truyền đến trái tim mọi người, mang theo tình yêu thương bao la của con người sẽ góp phần làm cho cuộc sống thêm ý nghĩa hơn. Đó cũng chính là niềm vui, hạnh phúc: Hạnh phúc vì thấy mình đủ khoẻ mạnh để cứu giúp những người yếu hơn; hạnh phúc vì từ cánh tay mình, dòng máu từ cơ thể mình sẽ được chảy vào cơ thể một người khác trong nay mai...

Không chỉ là một công dân gương mẫu trong phong trào hiến máu tình nguyện, trong những năm qua, chị Thanh cũng là người tham gia rất tích cực với phong trào thiện nguyện tại Trường Cao đẳng Điện tử Điện lạnh Hà Nội. Trong các chương trình thiện nguyện do Đoàn thanh niên Nhà trường phát động và tổ chức, cá nhân chị Thanh đã đóng góp 02 bộ máy tính để Đoàn thanh niên Nhà trường trao tặng đến các điểm trường vùng cao còn khó khăn.

Bên cạnh đó, cá nhân chị Thanh cũng tham gia sôi nổi các chuyến đi thiện nguyện của gia đình, của khu dân cư đến những nơi còn khó khăn.





Một cánh én nhỏ chẳng làm nên mùa Xuân. Nhưng tôi tin rằng nhiều cánh én nhỏ sẽ làm nên một mùa Xuân rực rỡ, tràn đầy hy vọng và hoài bão. Những việc tốt, những nghĩa cử cao đẹp của chị Thanh dù chưa khi nào chị muốn mình được nhắc đến, nhưng tôi tin rằng cuộc đời này ai cũng biết nghĩ cho cộng đồng như chị Thanh thì chúng ta sẽ có một cộng đồng nhân ái...!

Người dự thi: Nguyễn Thị Ngọc Dung

Đơn vị công tác: Phòng Công tác HSSV