

**ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ HÀ NỘI
TRƯỜNG CAO ĐẲNG ĐIỆN TỬ ĐIỆN LẠNH HÀ NỘI**

**BÀI THAM GIA CUỘC THI VIẾT VỀ
GUƠNG ĐIỂN HÌNH TIÊN TIẾN, “NGƯỜI TỐT, VIỆC TỐT
VÀ CÔNG TÁC PHÁT HIỆN, TUYÊN TRUYỀN, NHÂN
RỘNG ĐIỂN HÌNH TIÊN TIẾN PHONG TRÀO THI ĐUẨY
YÊU NUỚC NĂM 2023”**

**Họ và tên : Nguyễn Thị Thanh
Đơn vị công tác: Phòng Công tác HSSV**

Hà Nội, tháng 04 năm 2023

BÀI DỰ THI VIẾT VỀ TÂM GƯƠNG “NGƯỜI TỐT, VIỆC TỐT”
NĂM 2023

Họ và tên tác giả: Nguyễn Thị Thanh

Giới tính: Nữ

Ngày/tháng/năm sinh: 19/05/1979

Đơn vị công tác: Trường Cao đẳng Điện tử Điện lạnh Hà Nội

Số điện thoại: 0936131369

Họ và tên nhân vật: Nguyễn Thị Thanh Hương

Đơn vị công tác: Nhân viên y tế trường học

Địa chỉ: Trường Cao đẳng Điện tử Điện lạnh Hà Nội

Số điện thoại: 0384018363

Tâm gương cô nhân viên y tế học đường say nghề, nhiệt tình, trách nhiệm

Theo lời – Nhà thơ Trần Sĩ Tuấn – Tổng biên tập báo Sức khoẻ & Đời sống: “Nghề y là một nghề cao quý nhưng cũng là nghề đòi hỏi hy sinh và tận tụy. Sự hy sinh ấy đang diễn ra từng giờ, từng phút, ở khắp mọi miền Tổ quốc thân yêu của chúng ta, từ biên giới đến hải đảo, từ thành phố đến miền núi, vùng sâu, vùng xa, ở hàng trăm ngàn nhân viên y tế, dân y hay các thày thuốc đang công tác trong các lực lượng vũ trang nhân dân. Mỗi mũi tiêm, mỗi viên thuốc, mỗi ánh mắt, bàn tay của người thày thuốc đều chứa đựng tấm lòng nhân hậu. Khi sáng chói, lúc thăm lặng nhưng sự hy sinh của những người thày thuốc luôn luôn đáng quý, đáng trân trọng...”

Đại dịch COVID-19 kéo dài trong hơn 2 năm cho đến tận hôm nay vẫn chưa có dấu hiệu chấm dứt. Những hậu quả và hệ lụy nó để lại cho mỗi chúng ta, cho đời sống xã hội, nền kinh tế không thể đong đếm được. Đối với ngành giáo dục cũng vậy, COVID-19 cũng để lại những hậu quả cô cùng nặng nề. Việc học sinh, sinh viên phải tạm dừng đến trường, chuyển từ hình thức học trực tiếp sang học online đã gây ra rất nhiều khó khăn cho cả thày và trò. Việc đại dịch bất ngờ ập tới nên hầu như Nhà trường chưa có sự chuẩn bị, gần như không kịp trở tay. Có những giai đoạn một lớp có đến hơn một nửa HSSV nhiễm COVID-19 không thể tham gia lớp học được, hay giáo viên cũng bị nhiễm bệnh nên việc hoàn thành chương trình dạy và học trong hơn 2 năm dịch bệnh với rất nhiều đợt giãn cách thật là khó có thể hình dung được. Và trong những ngày tháng “Chinh chiến” ấy nếu không có cô nhân viên y tế học đường Nguyễn Thị Thanh Hương – viên chức phòng Tổ chức Hành chính thì Nhà trường cũng không thể hoàn thành được công tác giảng dạy và phòng chống dịch theo chỉ đạo chung của Nhà nước.

Hương sinh năm 1988 trong gia đình thuần nông tại phường Phương Canh. Trong những năm gia đình còn khó khăn nhưng bố mẹ của Hương luôn dành sự quan tâm đặc biệt đến việc học của 3 cô con gái nhỏ. Biết bố mẹ vất vả, bố lại có bệnh trong người nên Hương tự đặt mục tiêu cho bản thân sẽ theo học ngành y để có thể chăm lo sức khỏe cho bố. Tốt nghiệp THPT, Hương thi đỗ

vào hệ trung cấp trường Cao đẳng y tế Hà Nội chuyên ngành điều dưỡng và tốt nghiệp ra trường năm 2008. Cơ duyên với Nhà trường, Hương về công tác tại Trường Cao đẳng Điện tử - Điện lạnh Hà Nội từ tháng 9 năm 2009. Khi trở thành nhân viên y tế trường học, Hương tiếp tục việc học lên bậc cao hơn của mình cũng tại ngôi trường Cao đẳng y tế Hà Nội và tốt nghiệp cử nhân cao đẳng điều dưỡng loại Giỏi năm 2012. Và đến năm 2014, Hương hoàn thành chương trình bậc Đại học. Trong suốt quá trình công tác, dù có rất nhiều cơ hội chuyển đổi công việc, nhưng với tinh thần trách nhiệm và yêu nghề, yêu mái trường Điện tử - Điện lạnh nên cô vẫn gắn bó cho đến hôm nay.

Hàng năm, Hương luôn kịp thời tham mưu với Ban giám hiệu Nhà trường thực hiện các biện pháp bảo vệ sức khỏe cho VCLĐ và HSSV, phòng chống dịch bệnh, các yêu cầu vệ sinh học đường, vệ sinh an toàn thực phẩm theo đúng các quy định đã ban hành của Bộ Y tế, Bộ Giáo dục và Đào tạo, nội quy của nhà trường. Thực hiện công tác tuyên truyền giáo dục sức khỏe, phòng bệnh, phòng dịch theo lịch hoạt động của trường và theo yêu cầu của y tế Quận, y tế Phường. Với chức năng, nhiệm vụ của mình, cô Hương luôn nghiêm túc thực hiện các kế hoạch hoạt động y tế trong năm học được lãnh đạo nhà trường phê duyệt. Quản lý tốt tủ thuốc và trang thiết bị dụng cụ y tế để có thể sơ cấp cứu và xử lý ban đầu những bệnh thông thường xảy ra trong trường học. Phối kết hợp với giáo viên chủ nhiệm các lớp để theo dõi cũng như nắm bắt được những bệnh lý bẩm sinh hoặc mãn tính của HSSV. Liên hệ với các cơ sở y tế tổ chức khám sức khỏe cho HSSV vào đầu khóa học.



Hình ảnh tổ chức khám sức khỏe cho VCLĐ và HSSV năm 2022



Hình ảnh nhà trường phối hợp với Trung tâm kiểm soát bệnh tật thành phố tổ chức truyền thông GDSK cho HSSV phòng chống bệnh sốt xuất huyết năm 2022



Hình ảnh Cô Hương tổ chức thực hiện phun hóa chất khử khuẩn phòng bệnh Covid –19 và phun hóa chất diệt muỗi phòng dịch Sốt xuất huyết.

Đối với Cảng tin phục vụ HSSV và cán bộ viên chức cô Hương luôn theo sát công tác vệ sinh an toàn thực phẩm. Cô Hương luôn cùng với Ban giám hiệu định kì thường xuyên kiểm tra, giám sát vấn đề vệ sinh an toàn thực phẩm, quy trình chế biến thực phẩm tại nhà ăn Cảng tin đảm bảo không để ngộ độc thực

phẩm xảy ra. Hàng ngày cô kiểm tra, giám sát việc thực hiện giữ gìn vệ sinh an toàn thực phẩm. Công việc của cô tưởng đơn giản nhưng đòi hỏi sự tỉ mỉ, cẩn thận và chính xác.

Từ cuối năm 2019 đến nay, thế giới nói chung và Việt Nam nói riêng đang phải gồng mình chiến đấu với đại dịch COVID-19 diễn biến hết sức phức tạp. Trường Cao đẳng Điện tử - Điện lạnh Hà Nội luôn thực hiện nghiêm túc các quy định về phòng chống dịch. Với sự chỉ đạo của các cấp, các ban ngành và Ban giám hiệu nhà trường nhiệm vụ của người phụ trách công tác y tế trường học càng trở nên khó khăn, vất vả hơn gấp bội nhưng cô Hương không hề chùn bước, nghị lực và tinh thần trách nhiệm đã trở thành sức mạnh thúc đẩy cô tham gia công tác tuyến đầu, có những đề xuất tham mưu với Ban giám hiệu xây dựng kế hoạch phòng chống dịch COVID-19 tại nhà trường cụ thể, an toàn, linh hoạt, sẵn sàng đối phó với dịch bệnh.

Thật khó để hình dung cuộc chiến giữa thời bình sẽ như thế nào? Nhưng chỉ cần nhìn những hình ảnh của lực lượng y tế trong suốt hơn 2 năm qua cũng đủ để chúng ta hình dung cuộc chiến này cũng gian khổ không kém những cuộc chiến đấu của ông cha ta thời kỳ trước. Tuy không có tiếng súng, tiếng bom nhưng nó cũng đổ không ít máu của biết bao chiến sĩ mặc áo blu trắng. Hắn không khó để bắt gặp những người làm trong lĩnh vực y tế thời gian này. Mặc cho mưa rét của mùa đông hay cái nắng như thiêu như đốt của mùa hè thì họ vẫn khoác lên mình bên ngoài áo blu là lớp áo bảo hộ, là tấm khẩu trang hàn lén khuôn mặt đẫm mồ hôi. Cô Hương cũng vậy, nếu nói ai bận rộn nhất, vất vả nhất trong khoảng thời gian COVID-19 hoành hành ở trường Cao đẳng Điện tử Điện lạnh Hà Nội thì tôi tin chắc rằng gần 100 viên chức nhà trường sẽ không ngần ngại mà nhắc tên cô y tế Nguyễn Thị Thanh Hương.



Hình ảnh Cô Hương test Covid-19 cho HSSV

Sau Tết Nguyên Đán năm 2022, khi dịch bệnh được kiểm soát, giáo viên và học sinh sinh viên được quay trở lại trường học tập, cô Hương luôn là người đầu tiên có mặt tại trường, kiểm tra vệ sinh, đặt thêm những chai sát khuẩn nhanh tại các khu vực cổng trường, hành lang, chân cầu thang, kiểm tra từng nhà vệ sinh xem có đủ nước rửa tay chưa.. Cô trực tiếp tuyên truyền, hướng dẫn các em học sinh sinh viên và cán bộ viên chức thực hiện tốt thông điệp 5K của Bộ Y tế, cùng các thầy cô giáo kiểm tra, đo thân nhiệt học sinh và cập nhật thông tin tình hình sức khỏe của viên chức, lao động và HSSV của trường, làm báo cáo gửi Ban giám hiệu, trạm y tế phường khi có yêu cầu. Cô Hương thường xuyên tham gia các lớp tập huấn về công tác phòng chống dịch COVID-19 do UBND Quận, Trung tâm y tế phường, thành phố tổ chức trực tiếp hay trực tuyến. Trở về trường Cô hướng dẫn cán bộ, giáo viên và HSSV trong nhà trường về quy trình tổng vệ sinh sát khuẩn trường lớp, quy trình xử trí với các trường hợp nhiễm bệnh là F0, F1...Cuối mỗi ngày cô lại cùng với đội ngũ nhân viên vệ sinh của trường tiến hành phun khử khuẩn trường lớp để đảm bảo vệ sinh, an toàn cho buổi học hôm sau. Là người đến trường sớm nhất và ra về khi thành phố đã lên đèn, ngay cả khi 2 con còn nhỏ nhưng chưa khi nào thấy cô Hương voi đi nhiệt huyết của mình.



Công tác phòng chống dịch khi HSSV tới trường

Không chỉ làm tốt nhiệm vụ của mình ở trường, mà cô Hương còn tham gia hỗ trợ nhiệt tình cho công tác tiêm chủng vaccine phòng COVID-19 cho y tế phường Dịch Vọng và phường Phương Canh nơi gia đình cô cư trú.

Khi thực hiện bài viết này, tôi mạnh dạn hỏi cô ấy: “Đã bao giờ em cảm thấy mệt mỏi và chán nản vì đã lựa chọn công việc này chưa? Có khi nào em muốn chuyển sang một đơn vị công tác mới nhàn hơn và mức lương đai ngô cao hơn chưa?”. Hương bẽn lẽn trả lời tôi rằng: “Em chưa bao giờ hối hận vì đã chọn ngành y để theo học. Bởi ngay từ khi còn học THPT bố em thường hay bị ốm. Mỗi lần bố cần đo huyết áp hay tiêm truyền gì đều phải đưa bố ra viện hoặc ra y tế phường nên em

tự nhủ trong nhà sẽ phải có người làm về y tế để có thể chăm sóc sức khỏe cho cả gia đình. Vậy nên những vất vả như thế chưa bao giờ làm em chùn bước hay nản lòng cả. Có đôi lúc em đã xao động với những lời mời chuyển công tác sang các đơn vị khác với mức đãi ngộ tốt hơn ở trường, nhưng cuối cùng đến thời điểm này em vẫn gắn bó với Nhà trường, một phần vì em yêu quý các em HSSV và đồng nghiệp ở đây, phần nữa là tại mái trường này em gặp được tình yêu của đời mình và đi đến hôn nhân, có 2 con trai thông minh khỏe mạnh nên những khó khăn vất vả em đều thấy rất xứng đáng và ngày một thêm gắn bó với mái trường này...”.

Với công việc em Hương luôn nỗ lực phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ cấp trên giao phó. Hai năm liền Hương được nhà trường tặng giấy khen có thành tích xuất sắc trong công tác phòng chống dịch. Với các đồng nghiệp, em Hương luôn là một người thân thiện, cởi mở, chân thành. Mỗi lần tôi hay bất kì đồng nghiệp nào gặp chút vấn đề về sức khỏe em lại tận tình thăm khám, lấy thuốc cho chúng tôi, hướng dẫn cách sử dụng. Những lúc rảnh rỗi, cô thường tư vấn cho chúng tôi biết cách bảo vệ sức khỏe cũng như bổ sung các chất cần thiết để cơ thể luôn khỏe mạnh; sẵn sàng chia sẻ với đồng nghiệp công việc trong trường cũng như trong đời sống hàng ngày. Chẳng thế mà trong kỳ Đại hội Công Đoàn trường nhiệm kỳ 2023 – 2028 Hương đã được tin tưởng giới thiệu vào BCH và đạt số phiếu bầu gần như tuyệt đối.



Hình ảnh Hương được bầu vào Ban chấp hành Công đoàn trường nhiệm kỳ 2023-2028



Hình ảnh cô Hương được Nhà trường tặng Giấy khen, động viên tinh thần trong công tác phòng chống dịch.

Công việc ở trường bận rộn, vất vả là thế nhưng em vẫn luôn dành thời gian vun vén, chăm lo cho gia đình nhỏ của mình hết sức chu đáo. Chồng em Hương trước đây cùng công tác tại Trường, sau chuyển sang làm tại doanh nghiệp viễn thông của Bộ công an cũng khá bận rộn nên phần lớn việc nuôi dạy các con Hương đều đảm nhiệm hết. Nhìn các con ngoan ngoãn, hiếu thảo với ông bà, bố mẹ, tự lập trong cuộc sống luôn là động lực tiếp thêm sức mạnh cho Hương trong quá trình công tác của mình.

Làm công tác y tế trường học tuy không có nhiều sân chơi trí tuệ để thể hiện năng lực chuyên môn, không có nhiều thành tích như các thầy cô giáo nhưng mỗi ngày tới trường được thấy các em HSSV mạnh khỏe, vui tươi khỏe mạnh, miệt mài học tập trên lớp và phòng thực hành đó là niềm hạnh phúc, là những giấy khen giá trị nhất dành cho cô nhân viên y tế trường học say nghề, nhiệt tình, trách nhiệm với công việc của trường Cao đẳng Điện tử - Điện lạnh Hà Nội. Tôi mong dịch bệnh COVID- 19 mau chóng kết thúc để cuộc sống được trở về như trước đây, để cuộc sống bình yên đến với mọi người, mọi nhà, để những nhân viên y tế trường học như cô Hương sẽ bớt vất vả. Hắn là một lời cảm ơn gửi đến cô Hương là không thể đủ, nhưng với đội ngũ cán bộ - giáo viên và học sinh sinh viên trường Cao đẳng Điện tử - Điện lạnh Hà Nội cô Hương mãi là cô tiên áo trắng, người thầy thuốc luôn thầm lặng đồng hành cùng cán bộ - giáo viên nhà trường chăm lo sự nghiệp

trồng người. Xin chúc cho Cô thật nhiều sức khỏe, luôn giữ được “*y đức của một người thầy thuốc*”, thực hiện tốt 12 điều y đức để tiếp tục công hiến cho công việc cao quý của mình.

Người dự thi: Nguyễn Thị Thanh

Đơn vị công tác: Phòng Công tác HSSV